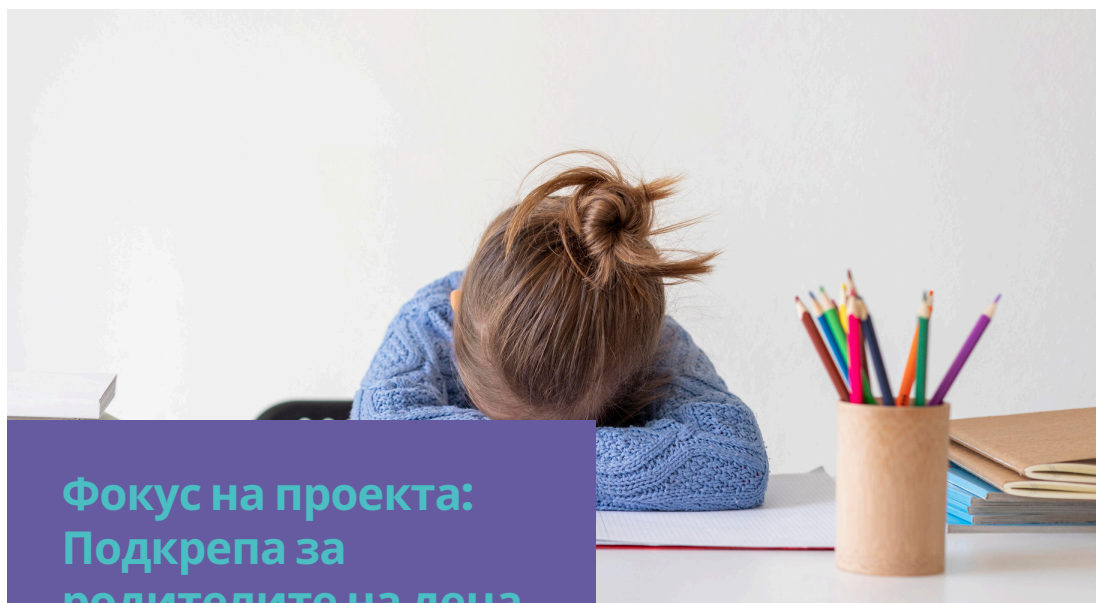


ПРОЕКТЪТ TOGETHER WE CAN ИНФОРМАЦИОНЕН БЮЛЕТИН

АВГУСТ 2025



TOGETHER



Фокус на проекта: Подкрепа за родителите на деца със СДВХ

Проектът TOGETHER има за цел създаването на тренировъчни материали за родители и настойници на деца със Синдром на дефицит на вниманието и хиперактивност, чрез което да подпомогне социалното приобщаване и да подобри качеството на живот на такива деца и семействата им.

Цели на проекта:

1. Подпомагане на родителите/настойниците да се справят с ежедневните предизвикателства чрез представяне и анализиране на реални случаи, свързани със СДВХ.
2. Повишаване на качеството на живот на децата със СДВХ чрез предлагане на стъпки към тяхното приемане и приобщаване.
3. Предоставяне на образователни ресурси за инструкторите за възрастни и родителите с цел по-добро разбиране на поведение, свързано със СДВХ, и ефективно справяне с ежедневните трудности.
4. Подкрепа на усилията в глобален и европейски мащаб за постигане на равнопоставеност и равни възможности за хора от уязвими групи.



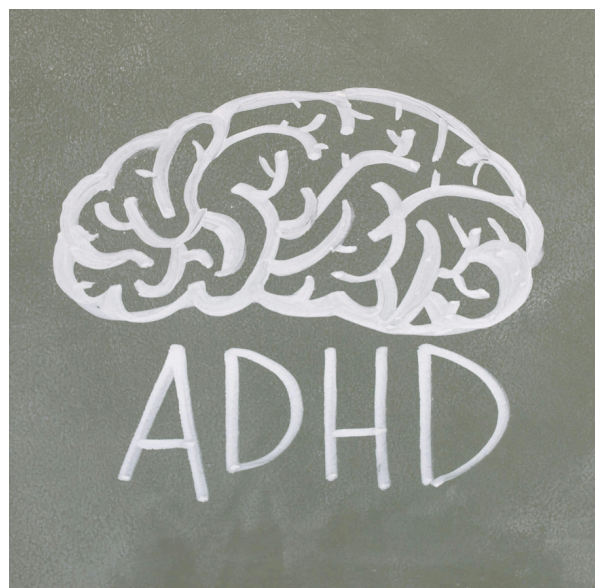
**Co-funded by
the European Union**



Какво правим

Проектът ще предложи на родителите и настойниците възможността да научат нови неща чрез реални истории, предоставени от партньора ни I-PAIDI. Ще бъдат създадени практически материали и идеи в помощ на семействата, с които работят инструкторите за възрастни.

Неотдавна проведохме анкета сред родители и настойници на деца със СДВХ в България и Гърция, резултатите от която ни помогнаха да създадем тренировъчните модули на курса.



Основните резултати от анкетата

- Повечето родители нямат специална подготовка за случая и разчитат на метода на опити и грешки.
- Повечето анкетирани избягват да говорят открито за СДВХ заради социалната стигма.
- Родителите предпочитат безлекарствени стратегии и вярват, че търпението и прилагането на адекватни техники от страна на родителите и учителите дава много добри резултати.



Следвайте страницата на проекта във Facebook за още новини!



Together We Can

Работим върху тренировъчните модули

Тренировъчната програма ще се базира върху реални случаи от архива на I-PAIDI's archives. Темите ще включват:

- Ефективна комуникация между родителите и децата с цел изпълнение на задачите
- Справяне с хиперактивността и импулсивното поведение
- Преодоляване на предизвикателства в училище
- Подкрепа при изграждането на социални умения
- Съвети за овладяване на емоциите
- Всеки модул ще бъде обогатен с практически примери и образователни материали за справяне с проблеми от реалния живот.